



FULLYLIFE  
PERCORSO  
DI RELAZIONE

Ogni volta che interagiamo con qualcuno intessiamo relazioni nelle quali siamo figli, genitori, amici, colleghi, lavoratori, pazienti etc. Come ci sentiamo in queste relazioni? Come viviamo noi stessi e come ci sentiamo considerati dagli altri?

Nella relazione, la frase "lo sono fatto così", comporta una chiusura di comunicazione e definisce un'impossibilità. Per noi "essere fatti così" significa essere fatti in uno specifico modo, e **trovare la soluzione proprio rispettando questa particolarità.**

Così, essere sé stessi è riconoscere quali sono le mie caratteristiche e riconoscere quelle dell'altro, così da vivere l'altro senza fraintendimenti e con estrema chiarezza.

Il risultato: facilitare l'incontro con l'altro, comprendere gli schemi disfunzionali nella relazione e superarli, come far sentire e sentirsi parte di una condivisione.

## Come si compone il percorso

### CICLO BASE

Il percorso individuale prevede il ciclo base composto da:

#### *Fase 1:*

- Incontro congiunto per l'individuazione dell'esigenza comune (1 incontro)
- Incontri individuali per la definizione ed utilizzo della Struttura Psicofisiologica Primaria (3 incontri per ciascuna persona)
- Approccio individuale al coaching a mediazione corporea (1 incontro per ciascuna persona)

#### *Fase 2:*

- Incontro congiunto per la comprensione degli schemi disfunzionali della relazione, alla luce delle Strutture Psicofisiologiche Primarie (1 incontro)
- Incontro individuale per il proseguimento sui comportamenti disfunzionali e modalità di risoluzione (1 incontro)

#### *Fase 3:*

- Incontro congiunto analisi risultati ottenuti e individuazione di possibili nuove tematiche da affrontare in un eventuale secondo ciclo, modellato sulle nuove esigenze (1 incontro)



# CONTATTI



[www.fullylife.solutions](http://www.fullylife.solutions)



**Dr.ssa Simona Meroli**

338-5343444



[simona.meroli@fullylife.solutions](mailto:simona.meroli@fullylife.solutions)

