



FULLYLIFE
PERCORSO
INDIVIDUALE

Sentiamo spesso dire "segui il tuo istinto, sii te stesso", ma quale significato hanno queste parole?

Per noi **istinto è sapere riconoscere i messaggi che il corpo ci manda** ed imparare ad utilizzarli per comprendere se ciò che facciamo è in linea con ciò che per noi è importante.

Essere se stessi è riconoscere quali sono le caratteristiche specifiche che permettono di padroneggiare le risorse personali, destreggiandosi al meglio verso risultati ottimali con l'adeguato impiego di energia.

Il risultato: liberarsi dai disagi, aprire e realizzare nuove prospettive, sentirsi a proprio agio nelle relazioni, nel lavoro, nelle aspirazioni.

Come si compone il percorso

CICLO BASE

Il percorso individuale prevede il ciclo base composto da:

Fase 1:

- definizione ed utilizzo Struttura psicofisiologica Primaria (3 incontri)
- approccio al coaching a mediazione corporea (1 incontro)

Fase 2:

- comprensione dei comportamenti disfunzionali e modalità di risoluzione (3 incontri)

Fase 3:

- analisi risultati ottenuti e individuazione di eventuali nuove tematiche da affrontare in un secondo ciclo composto da fase 2 e fase 3 (1 incontro)



CONTATTI



www.fullylife.solutions



Dr.ssa Simona Meroli

338-5343444



simona.meroli@fullylife.solutions

